

## Basiskost

### Banane Geschmack

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, Fettpulver (Sojaöl, Glukosesirup, Milcheiweiß), Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Speisesalz, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Eisen-III-Pyrophosphat, DL-Alpha-Tocopherolacetat, Zinkcitrat, Kaliumjodid, Nicotinamid, Natriumselenit, Mangan-II-Gluconat, D-Biotin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Süßungsmittel: Natrium-Cyclamat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Acesulfam K, Farbstoff: Beta-Carotin, Kaliumcitrat, Vitamin A-Acetat, Süßungsmittel: Sucralose, Süßungsmittel: Natrium-Saccharin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (20,8g Pulver in 300 ml Milch)	% NRV*
<b>Brennwerte (kJ)</b>	1.433 kJ		889 kJ	
<b>Brennwerte (kcal)</b>	341 kcal		212 kcal	
<b>Fett</b>	10,5 g		6,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g		3,3 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,4 g		1,7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,0 g		1,5 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	8,8 g		16,2 g	
davon Zucker	4,8 g		15,4 g	
<b>Ballaststoffe</b>	21,8 g		4,5 g	
<b>Eiweiß</b>	46,3 g		19,8 g	
<b>Salz</b>	1,70 g		0,71 g	
<b>Vitamin A</b>	1.944 µg	243%	444 µg	56%
<b>Vitamin D</b>	7,17 µg	143%	1,58 µg	32%
<b>Vitamin E</b>	28,3 mg	236%	6,0 mg	50%
<b>Vitamin C</b>	113,5 mg	142%	28,8 mg	36%
<b>Thiamin (Vitamin B1)</b>	2,4 mg	222%	0,6 mg	56%
<b>Riboflavin (Vitamin B2)</b>	2,8 mg	203%	1,1 mg	81%
<b>Niacin</b>	39,1 mg	245%	8,4 mg	53%
<b>Vitamin B6</b>	3,2 mg	230%	0,8 mg	58%
<b>Folsäure</b>	445,2 µg	223%	105,3 µg	53%
<b>Vitamin B12</b>	8,3 µg	331%	3,0 µg	119%
<b>Biotin</b>	185,6 µg	371%	49,2 µg	98%
<b>Pantothensäure</b>	7,0 mg	116%	2,5 mg	42%
<b>Kalium</b>	242,5 mg	12%	515,5 mg	26%
<b>Calcium</b>	1.352,2 mg	169%	635,7 mg	79%
<b>Phosphor</b>	805,4 mg	115%	440,8 mg	63%
<b>Magnesium</b>	366,9 mg	98%	112,4 mg	30%
<b>Eisen</b>	22,4 mg	160%	4,8 mg	34%
<b>Zink</b>	17,7 mg	177%	4,8 mg	48%
<b>Kupfer</b>	1,9 mg	194%	0,4 mg	43%
<b>Mangan</b>	2,51 mg	125%	0,53 mg	27%
<b>Selen</b>	125,1 µg	227%	26,1 µg	47%
<b>Zink</b>	326,1 µg	217%	77,8 µg	52%

\* Nährstoffbezugswert (NRV)