

Basiskost

Cappuccino Geschmack

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, Fettpulver (**Sojaöl**, Glukosesirup, **Milcheiweiß**), Kakaopulver (5%), Kaffeeextrakt (4%), Verdickungsmittel: Xanthan, Speisesalz, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Eisen-III-Pyrophosphat, DL-Alpha-Tocopherolacetat, Zinkcitrat, Kaliumjodid, Nicotinamid, Natriumselenit, Mangan-II-Gluconat, D-Biotin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Karamelaroma, Süßungsmittel: Natrium-Cyclamat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Acesulfam K, Kaliumcitrat, Aroma (Lactose), Vitamin A-Acetat, Süßungsmittel: Sucralose, Süßungsmittel: Natrium-Saccharin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (21,7g Pulver in 300 ml Milch)	% NRV*
Brennwerte (kJ)	1.439 kJ		896 kJ	
Brennwerte (kcal)	342 kcal		214 kcal	
Fett	10,8 g		6,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g		3,4 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,6 g		1,7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,9 g		1,6 g	
Kohlenhydrate	6,9 g		15,9 g	
davon Zucker	4,6 g		15,4 g	
Ballaststoffe	18,6 g		4,0 g	
Eiweiß	46,4 g		20,1 g	
Salz	2,43 g		0,87 g	
Vitamin A	1.906 µg	238%	444 µg	56%
Vitamin D	7,03 µg	141%	1,58 µg	32%
Vitamin E	27,7 mg	231%	6,0 mg	50%
Vitamin C	111,0 mg	139%	28,7 mg	36%
Thiamin (Vitamin B1)	2,4 mg	218%	0,6 mg	56%
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg	201%	1,1 mg	81%
Niacin	38,5 mg	241%	8,5 mg	53%
Vitamin B6	3,2 mg	226%	0,8 mg	58%
Folsäure	438,3 µg	219%	105,7 µg	53%
Vitamin B12	8,1 µg	325%	3,0 µg	119%
Biotin	183,2 µg	366%	49,4 µg	99%
Pantothensäure	6,8 mg	114%	2,5 mg	42%
Kalium	492,7 mg	25%	569,7 mg	28%
Calcium	1.334,1 mg	167%	637,5 mg	80%
Phosphor	827,9 mg	118%	448,9 mg	64%
Magnesium	384,1 mg	102%	117,6 mg	31%
Eisen	22,7 mg	162%	5,0 mg	35%
Zink	17,7 mg	177%	4,9 mg	49%
Kupfer	2,1 mg	211%	0,5 mg	48%
Mangan	2,63 mg	132%	0,57 mg	28%
Selen	122,6 µg	223%	26,1 µg	47%
Zink	319,9 µg	213%	77,9 µg	52%

* Nährstoffbezugswert (NRV)