

Basiskost Lemon Geschmack



Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, Fettpulver (Sojaöl, Maltodextrin, Milcheiweiß, Sojalecithin), Magermilchpulver, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma, Magnesiumoxid, Farbstoff: Beta-Carotin, D-alpha Tocoperylacetat, Eisen-II-sulfat, Ascorbinsäure, Zinksulfat, Siliziumdioxid, Speisesalz, Kaliumcitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Nicotinamid, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Natriumselenit, D-Biotin, Kupfersulfat, Vitamin A-Acetat, Mangan-II-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Kaliumjodid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (20g Pulver in 300 ml Milch)	% NRV*
Brennwerte (kJ)	1.491 kJ		888 kJ	
Brennwerte (kcal)	357 kcal		212 kcal	
Fett	10,8 g		6,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g		3,3 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		1,8 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,6 g		1,4 g	
Kohlenhydrate	10,2 g		16,4 g	
davon Zucker	6,3 g		15,7 g	
Ballaststoffe	19,1 g		3,8 g	
Eiweiß	48,0 g		19,8 g	
Salz	1,43 g		0,64 g	
Vitamin A	1.399 µg	175%	319 µg	40%
Vitamin D	7,19 µg	144%	1,52 µg	30%
Vitamin E	31,0 mg	258%	6,3 mg	53%
Vitamin C	117,6 mg	147%	28,6 mg	36%
Thiamin (Vitamin B1)	2,5 mg	227%	0,6 mg	56%
Riboflavin (Vitamin B2)	5,4 mg	384%	1,6 mg	115%
Niacin	39,9 mg	249%	8,2 mg	52%
Vitamin B6	3,2 mg	227%	0,8 mg	55%
Folsäure	428,8 µg	214%	98,4 µg	49%
Vitamin B12	6,2 µg	246%	2,5 µg	100%
Biotin	241,2 µg	482%	58,7 µg	117%
Pantothensäure	7,7 mg	128%	2,6 mg	43%
Kalium	227,3 mg	11%	510,5 mg	26%
Calcium	1.301,0 mg	163%	614,2 mg	77%
Phosphor	962,7 mg	138%	465,5 mg	67%
Magnesium	388,4 mg	104%	113,7 mg	30%
Eisen	41,6 mg	297%	8,4 mg	60%
Zink	26,6 mg	266%	6,4 mg	64%
Kupfer	2,9 mg	290%	0,6 mg	61%
Mangan	2,90 mg	145%	0,59 mg	29%
Selen	145,0 µg	264%	29,0 µg	53%
Zink	341,8 µg	228%	78,3 µg	52%

* Nährstoffbezugswert (NRV)