

Basiskost

Pfirsich-Maracuja Geschmack

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, Fettpulver (Sojaöl, Glukosesirup, Milcheiweiß), Verdickungsmittel: Xanthan, Speisesalz, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Eisen-III-Pyrophosphat, DL-Alpha-Tocopherolacetat, Zinkcitrat, Kaliumjodid, Nicotinamid, Natriumselenit, Mangan-II-Gluconat, D-Biotin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Aroma, Farbstoff: Beta-Carotin, Süßungsmittel: Natrium-Cyclamat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Acesulfam K, Kaliumcitrat, Rote-Bete-Pulver, Vitamin A-Acetat, Süßungsmittel: Sucralose, Süßungsmittel: Natrium-Saccharin.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | % NRV* | pro Portion (20,8g Pulver in 300 ml Milch) | % NRV* |
|---|--------------------|--------|--|--------|
| Brennwerte (kJ) | 1.418 kJ | | 886 kJ | |
| Brennwerte (kcal) | 337 kcal | | 211 kcal | |
| Fett | 10,6 g | | 6,7 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,0 g | | 3,3 g | |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 2,4 g | | 1,7 g | |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 6,0 g | | 1,5 g | |
| Kohlenhydrate | 7,4 g | | 15,9 g | |
| davon Zucker | 5,1 g | | 15,5 g | |
| Ballaststoffe | 23,1 g | | 4,8 g | |
| Eiweiß | 46,3 g | | 19,8 g | |
| Salz | 1,80 g | | 0,73 g | |
| Vitamin A | 1.944 µg | 243% | 444 µg | 56% |
| Vitamin D | 7,17 µg | 143% | 1,58 µg | 32% |
| Vitamin E | 28,8 mg | 240% | 6,1 mg | 51% |
| Vitamin C | 115,6 mg | 144% | 29,2 mg | 36% |
| Thiamin (Vitamin B1) | 2,4 mg | 222% | 0,6 mg | 56% |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 2,8 mg | 203% | 1,1 mg | 81% |
| Niacin | 39,1 mg | 245% | 8,4 mg | 53% |
| Vitamin B6 | 3,2 mg | 230% | 0,8 mg | 58% |
| Folsäure | 445,2 µg | 223% | 105,3 µg | 53% |
| Vitamin B12 | 8,3 µg | 331% | 3,0 µg | 119% |
| Biotin | 185,6 µg | 371% | 49,2 µg | 98% |
| Pantothensäure | 7,0 mg | 116% | 2,5 mg | 42% |
| Kalium | 242,5 mg | 12% | 515,5 mg | 26% |
| Calcium | 1.352,5 mg | 169% | 635,8 mg | 79% |
| Phosphor | 805,5 mg | 115% | 440,8 mg | 63% |
| Magnesium | 367,0 mg | 98% | 112,5 mg | 30% |
| Eisen | 22,4 mg | 160% | 4,8 mg | 34% |
| Zink | 17,7 mg | 177% | 4,8 mg | 48% |
| Kupfer | 1,9 mg | 194% | 0,4 mg | 43% |
| Mangan | 2,51 mg | 125% | 0,53 mg | 27% |
| Selen | 125,1 µg | 227% | 26,1 µg | 47% |
| Zink | 326,6 µg | 218% | 77,9 µg | 52% |

* Nährstoffbezugswert (NRV)