

## Basiskost

### Schokolade Geschmack

Zutaten:

**Milcheiweiß**, Inulin, Kakaopulver (8%), Fettpulver (**Sojaöl**, Glukosesirup, **Milcheiweiß**), Verdickungsmittel: Xanthan, Speisesalz, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Eisen-III-Pyrophosphat, DL-Alpha-Tocopherolacetat, Zinkcitrat, Kaliumjodid, Nicotinamid, Natriumselenit, Mangan-II-Gluconat, D-Biotin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Süßungsmittel: Natrium-Cyclamat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Acesulfam K, Kaliumcitrat, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin A-Acetat, Süßungsmittel: Natrium-Saccharin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (22,08g Pulver in 300 ml Milch)	% NRV*
<b>Brennwerte (kJ)</b>	1.551 kJ		933 kJ	
<b>Brennwerte (kcal)</b>	369 kcal		222 kcal	
<b>Fett</b>	11,4 g		7,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g		3,5 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		1,8 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,7 g		1,6 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	7,1 g		16,0 g	
davon Zucker	5,4 g		15,6 g	
<b>Ballaststoffe</b>	18,5 g		4,1 g	
<b>Eiweiß</b>	46,7 g		20,5 g	
<b>Salz</b>	2,30 g		0,87 g	
<b>Vitamin A</b>	1.834 µg	229%	444 µg	56%
<b>Vitamin D</b>	6,76 µg	135%	1,58 µg	32%
<b>Vitamin E</b>	26,7 mg	223%	6,0 mg	50%
<b>Vitamin C</b>	106,8 mg	134%	28,7 mg	36%
<b>Thiamin (Vitamin B1)</b>	2,3 mg	210%	0,6 mg	56%
<b>Riboflavin (Vitamin B2)</b>	2,8 mg	196%	1,1 mg	82%
<b>Niacin</b>	37,4 mg	234%	8,5 mg	53%
<b>Vitamin B6</b>	3,1 mg	218%	0,8 mg	58%
<b>Folsäure</b>	425,3 µg	213%	106,5 µg	53%
<b>Vitamin B12</b>	7,8 µg	312%	3,0 µg	119%
<b>Biotin</b>	178,5 µg	357%	49,9 µg	100%
<b>Pantothensäure</b>	6,6 mg	110%	2,5 mg	42%
<b>Kalium</b>	543,9 mg	27%	585,1 mg	29%
<b>Calcium</b>	1.295,7 mg	162%	640,1 mg	80%
<b>Phosphor</b>	868,3 mg	124%	464,7 mg	66%
<b>Magnesium</b>	414,7 mg	111%	127,6 mg	34%
<b>Eisen</b>	23,2 mg	166%	5,3 mg	38%
<b>Zink</b>	17,6 mg	176%	5,0 mg	50%
<b>Kupfer</b>	2,5 mg	245%	0,6 mg	57%
<b>Mangan</b>	2,86 mg	143%	0,64 mg	32%
<b>Selen</b>	118,0 µg	215%	26,1 µg	47%
<b>Zink</b>	308,1 µg	205%	77,9 µg	52%

\* Nährstoffbezugswert (NRV)