

## Startkost

### Schokolade Geschmack

Zutaten:

**Milch**eiweiß, **Magermilch**pulver, Fettpulver (**Soja**öl, Glukosesirup, **Milch**eiweiß), Kakaopulver (10%), Maltodextrin, Inulin, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Verdickungsmittel: Xanthan, Eisen-III-Pyrophosphat, DL-Alpha-Tocopherolacetat, Zinkcitrat, Kaliumjodid, Nicotinamid, Natriumselenit, Mangan-II-Gluconat, D-Biotin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Speisesalz, Zitronensäure, Süßungsmittel: Natrium-Cyclamat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Acesulfam K, Süßungsmittel: Sucralose, Süßungsmittel: Natrium-Saccharin, Eisen-III-Pyrophosphat, Vitamin A-Acetat, Süßungsmittel: Sucralose.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (46g Pulver in 200 ml Wasser)	pro Tagesration (5 Portionen)	% NRV*
<b>Brennwerte (kJ)</b>	1.551 kJ		714 kJ	3.568 kJ	
<b>Brennwerte (kcal)</b>	369 kcal		170 kcal	848 kcal	
<b>Fett</b>	7,9 g		3,6 g	18,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g		0,9 g	4,7 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,0 g		0,9 g	4,5 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,8 g		1,8 g	8,8 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	18,9 g		8,7 g	43,6 g	
davon Zucker	12,0 g		5,5 g	27,6 g	
<b>Ballaststoffe</b>	12,7 g		5,9 g	29,3 g	
<b>Eiweiß</b>	44,7 g		20,5 g	102,7 g	
<b>Salz</b>	0,98 g		0,45 g	2,24 g	
<b>Vitamin A</b>	435 µg	54%	200 µg	1.000 µg	125%
<b>Vitamin D</b>	3,38 µg	68%	1,55 µg	7,77 µg	155%
<b>Vitamin E</b>	13,3 mg	111%	6,1 mg	30,5 mg	254%
<b>Vitamin C</b>	40,8 mg	51%	18,8 mg	93,8 mg	117%
<b>Thiamin (Vitamin B1)</b>	1,2 mg	110%	0,6 mg	2,8 mg	253%
<b>Riboflavin (Vitamin B2)</b>	1,8 mg	132%	0,8 mg	4,2 mg	303%
<b>Niacin</b>	19,0 mg	119%	8,8 mg	43,8 mg	274%
<b>Vitamin B6</b>	1,6 mg	117%	0,8 mg	3,8 mg	269%
<b>Folsäure</b>	226,4 µg	113%	104,1 µg	520,6 µg	260%
<b>Vitamin B12</b>	6,6 µg	263%	3,0 µg	15,1 µg	605%
<b>Biotin</b>	95,0 µg	190%	43,7 µg	218,5 µg	437%
<b>Pantothensäure</b>	3,8 mg	64%	1,8 mg	8,8 mg	146%
<b>Kalium</b>	1.761,2 mg	88%	810,1 mg	4.050,7 mg	203%
<b>Calcium</b>	1.393,0 mg	174%	640,8 mg	3.203,8 mg	400%
<b>Phosphor</b>	902,2 mg	129%	415,0 mg	2.075,0 mg	296%
<b>Magnesium</b>	129,7 mg	35%	59,6 mg	298,2 mg	80%
<b>Eisen</b>	11,7 mg	84%	5,4 mg	26,9 mg	192%
<b>Zink</b>	9,4 mg	94%	4,3 mg	21,7 mg	217%
<b>Kupfer</b>	1,3 mg	131%	0,6 mg	3,0 mg	300%
<b>Mangan</b>	1,49 mg	75%	0,69 mg	3,44 mg	172%
<b>Selen</b>	58,6 µg	107%	27,0 µg	134,8 µg	245%
<b>Zink</b>	163,7 µg	109%	75,3 µg	376,5 µg	251%

\* Nährstoffbezugswert (NRV)