

Startkost Vanille Geschmack



Zutaten:

Milcheiweiß, Magermilchpulver, Fettpulver (Sojaöl, Maltodextrin, Milcheiweiß, Sojalecithin), Inulin, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Siliziumdioxid, Aroma, D-alpha Tocoperylacetat, Eisen-II-sulfat, Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Farbstoff: Beta-Carotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Nicotinamid, Natriumselenit, D-Biotin, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Kupfersulfat, Vitamin A-Acetat, Mangan-II-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Kaliumjodid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (46g Pulver in 200 ml Wasser)	pro Tagesration (5 Portionen)	% NRV*
Brennwerte (kJ)	1.585 kJ		729 kJ	3.645 kJ	
Brennwerte (kcal)	380 kcal		175 kcal	873 kcal	
Fett	8,9 g		4,1 g	20,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g		0,8 g	4,1 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g		1,1 g	5,3 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,6 g		2,1 g	10,7 g	
Kohlenhydrate	27,4 g		12,6 g	63,1 g	
davon Zucker	14,2 g		6,5 g	32,7 g	
Ballaststoffe	10,5 g		4,8 g	24,2 g	
Eiweiß	40,8 g		18,7 g	93,7 g	
Salz	1,34 g		0,62 g	3,09 g	
Vitamin A	632 µg	79%	291 µg	1.453 µg	182%
Vitamin D	3,24 µg	65%	1,49 µg	7,45 µg	149%
Vitamin E	14,4 mg	120%	6,6 mg	33,0 mg	275%
Vitamin C	54,4 mg	68%	25,0 mg	125,1 mg	156%
Thiamin (Vitamin B1)	1,2 mg	108%	0,5 mg	2,7 mg	248%
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg	201%	1,3 mg	6,5 mg	463%
Niacin	18,1 mg	113%	8,3 mg	41,7 mg	261%
Vitamin B6	1,5 mg	107%	0,7 mg	3,5 mg	247%
Folsäure	196,8 µg	98%	90,5 µg	452,5 µg	226%
Vitamin B12	5,1 µg	203%	2,3 µg	11,6 µg	466%
Biotin	114,9 µg	230%	52,9 µg	264,3 µg	529%
Pantothensäure	4,1 mg	68%	1,9 mg	9,4 mg	157%
Kalium	1.525,5 mg	76%	701,8 mg	3.508,8 mg	175%
Calcium	1.149,3 mg	144%	528,7 mg	2.643,5 mg	330%
Phosphor	857,2 mg	122%	394,3 mg	1.971,5 mg	282%
Magnesium	139,4 mg	37%	64,1 mg	320,6 mg	86%
Eisen	10,1 mg	72%	4,7 mg	23,3 mg	166%
Zink	7,0 mg	70%	3,2 mg	16,0 mg	160%
Kupfer	0,7 mg	70%	0,3 mg	1,6 mg	160%
Mangan	0,69 mg	35%	0,32 mg	1,59 mg	80%
Selen	33,8 µg	62%	15,6 µg	77,8 µg	142%
Zink	94,0 µg	63%	43,2 µg	216,1 µg	144%

* Nährstoffbezugswert (NRV)