

Basiskost

Chicken Curry Suppe



Zutaten:

Inulin, **Milcheiweiß**, Hefeextrakt, Fettpulver (**Sojaöl**, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, **Sojalecithin**), Curry Gewürzmischung (**Senf**, Mutterkümmel, Koriander, Bockshornklee, Fenchel, Curcuma, Cayennepfeffer, **Sellerie**, Zwiebel, Knoblauch), Kokosöl (Glukosesirup, **Lactose**, **Milchprotein**, Stabilisator: (E34, E452i), Emulgator: (E471, E341), Aroma, Hefeextrakt, Speisesalz, Verdickungsmittel: Xanthan, Zitronensäure, Kurkuma Pulver, Magnesiumoxid, Zwiebelgranulat, Farbstoff: Beta-Carotin, Lauchgranulat, Karottengranulat, Siliziumdioxid, D-alpha Tocoperylacetat, Eisen-II-sulfat, **Sellerieblattpulver**, Ascorbinsäure, Zinksulfat, Petersilie, Kaliumcitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Nicotinamid, Natriumselenit, Knoblauchgranulat, D-Biotin, Kupfersulfat, Vitamin A-Acetat, Mangan-II-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Kaliumjodid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Cayenne Pfeffer, Cholecalciferol.

Nährwertangaben

	Pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (35g Pulver in 300 ml Milch)	% NRV*
Brennwerte (kJ)	1.151 kJ		993 kJ	
Brennwerte (kcal)	276 kcal		237 kcal	
Fett	8,2 g		7,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g		3,9 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g		1,7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,2 g		1,4 g	
Kohlenhydrate	11,7 g		18,5 g	
davon Zucker	4,7 g		16,0 g	
Ballaststoffe	29,7 g		10,4 g	
Eiweiß	29,8 g		20,6 g	
Salz	10,06 g		3,88 g	
Vitamin A	803 µg	100%	320 µg	40%
Vitamin D	4,11 µg	82%	1,52 µg	30%
Vitamin E	17,9 mg	149%	6,4 mg	53%
Vitamin C	68,9 mg	86%	29,2 mg	37%
Thiamin (Vitamin B1)	2,8 mg	252%	1,1 mg	98%
Riboflavin (Vitamin B2)	3,2 mg	226%	1,6 mg	118%
Niacin	29,5 mg	184%	10,6 mg	66%
Vitamin B6	2,3 mg	165%	0,9 mg	67%
Folsäure	396,2 µg	198%	151,3 µg	76%
Vitamin B12	2,5 µg	99%	2,1 µg	85%
Biotin	146,6 µg	293%	61,8 µg	124%
Pantothensäure	4,4 mg	73%	2,6 mg	43%
Kalium	530,6 mg	27%	650,7 mg	33%
Calcium	534,9 mg	67%	541,2 mg	68%
Phosphor	618,7 mg	88%	489,5 mg	70%
Magnesium	241,5 mg	64%	120,5 mg	32%
Eisen	24,4 mg	174%	8,7 mg	62%
Zink	15,4 mg	154%	6,5 mg	65%
Kupfer	1,8 mg	175%	0,6 mg	64%
Mangan	1,85 mg	92%	0,65 mg	33%
Selen	83,0 µg	151%	29,0 µg	53%
Zink	412,8 µg	275%	154,4 µg	103%

* Nährstoffbezugswert (NRV)