

Suppe Gemüsecreme

Zutaten:

Inulin, **Milcheiweiß**, Hefeextrakt, Fettpulver (**Sojaöl**, Glukosesirup, **Milcheiweiß**), Zwiebelgranulat, Karottengranulat, Lauchgranulat, Speisesalz, Verdickungsmittel: Xanthan, Kurkuma Pulver, Magnesiumcarbonat, **Sellerieblattpulver**, Petersilie, Zitronensäure, Maltodextrin, Eisen-III-Pyrophosphat, DL-Alpha-Tocopherolacetat, Zinkcitrat, Kaliumjodid, Nicotinamid, Natriumselenit, Mangan-II-Gluconat, D-Biotin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmonocitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff: Beta-Carotin, Knoblauchgranulat, Ascorbinsäure, Kaliumcitrat, Cayenne Pfeffer, Vitamin A-Acetat.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (35g Pulver in 300 ml Milch)	% NRV*
Brennwerte (kJ)	1.135 kJ		988 kJ	
Brennwerte (kcal)	270 kcal		236 kcal	
Fett	8,1 g		7,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g		3,9 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g		1,7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,6 g		1,6 g	
Kohlenhydrate	11,5 g		18,4 g	
davon Zucker	6,6 g		16,7 g	
Ballaststoffe	32,0 g		11,2 g	
Eiweiß	29,1 g		20,4 g	
Salz	9,93 g		3,83 g	
Vitamin A	1.189 µg	149%	455 µg	57%
Vitamin D	4,26 µg	85%	1,57 µg	31%
Vitamin E	17,3 mg	144%	6,2 mg	51%
Vitamin C	73,5 mg	92%	30,8 mg	39%
Thiamin (Vitamin B1)	2,1 mg	193%	0,9 mg	77%
Riboflavin (Vitamin B2)	1,8 mg	127%	1,2 mg	83%
Niacin	26,3 mg	165%	9,5 mg	59%
Vitamin B6	2,2 mg	157%	0,9 mg	65%
Folsäure	392,8 µg	196%	150,1 µg	75%
Vitamin B12	4,1 µg	166%	2,7 µg	108%
Biotin	115,5 µg	231%	50,9 µg	102%
Pantothensäure	4,6 mg	76%	2,6 mg	44%
Kalium	738,9 mg	37%	723,6 mg	36%
Calcium	671,4 mg	84%	589,0 mg	74%
Phosphor	493,4 mg	70%	445,7 mg	64%
Magnesium	238,3 mg	64%	119,4 mg	32%
Eisen	14,4 mg	103%	5,2 mg	37%
Zink	10,8 mg	108%	4,9 mg	49%
Kupfer	1,2 mg	124%	0,5 mg	46%
Mangan	1,88 mg	94%	0,67 mg	33%
Selen	74,6 µg	136%	26,1 µg	47%
Zink	369,3 µg	246%	139,2 µg	93%

* Nährstoffbezugswert (NRV)